



2026 파주시 일생일대 프로젝트



**금촌1동과 아주대학교가 함께
진행하는 강의 수강생 모집**

아주대학교 다양한 분야의 교수님들이 릴레이 강자로 찾아갑니다!
매주 새로운 주제로 색다른 배움의 즐거움을 느껴보세요.

교육기간	2026. 3. 25.(수) ~ 5. 27.(수) 매주 수요일 14:00~16:00(10주)	신청방법	[방 문] 금촌1동 행정복지센터 총무팀 (택1) [온라인] QR코드 접속	
접수기간	2026.3.9.(월) ~ 선착순 모집	문 의	031-940-8578	
모집대상	금촌1동 및 파주 시민 누구나	수 강 료	무료	
모집인원	40명(선착순 마감)	※ 수료생 대상 아주대 글로벌미래교육원장 명의 수료증 발급 출석률 80% 이상(8회차 이상 출석)		
교육장소	금촌1동 행정복지센터 2층 소회의실			

회차	일정			강의명	강사	
1	3.25	수	14:00~16:00	[개강] 특강: 행복을 위한 마음관리	이성엽	아주대 글로벌미래교육원 원장
2	4.1	수	14:00~16:00	파주시민이 만드는 지속가능한 도시 이야기	우호경	아주대 글로벌미래교육원 교수
3	4.8	수	09:00~16:00	파주시 문화유적답사	백삼현	아주대 글로벌미래교육원 교수
4	4.15	수	14:00~16:00	시니어 리더의 건강관리	주남석	아주대 의과대학 교수
5	4.22	수	14:00~16:00	쉬운 감상, 클래식 한잔	강평화	아주대 글로벌미래교육원 교수
6	4.29	수	14:00~16:00	나를 찾는 시간: 시니어 뷰티 클래스	서정원	아주대 글로벌미래교육원 교수
7	5.6	수	14:00~16:00	행복한 마음챙김의 심리학	이선경	아주대 글로벌미래교육원 교수
8	5.13	수	14:00~16:00	슬기로운 중년생활	박정수	아주대 심리학과 교수
9	5.20	수	14:00~16:00	공간창시자를 꿈꾸는 삶	김영미	아주대 글로벌미래교육원 교수
10	5.27	수	14:00~16:00	[수료] 특강: 균형잡힌 삶이 역량이 되는 시대	김경일	아주대 심리학과 교수

※ 3회차는 파주시 관내 유적지 탐방 프로그램으로 진행 / 10회차 수료식 및 특강은 아주대학교에서 진행 예정
※ 세부 강의 주제는 상황에 따라 변경될 수 있습니다.